



Viața în perioada pandemiei de #coronavirus



UNITED NATIONS



World Health
Organization

#Coronavirus

#COVID19

Viața în perioada pandemiei de #coronavirus



Fiți INFORMAȚI
Fiți PREGĂTIȚI
Fiți DEȘTEPTI
Fiți ÎN SIGURANȚĂ
Fiți BUNI
Fiți EMPATICI
Fiți ATENȚI
Fiți PRECAUȚI



UNITED NATIONS



World Health
Organization

#Coronavirus

#COVID19

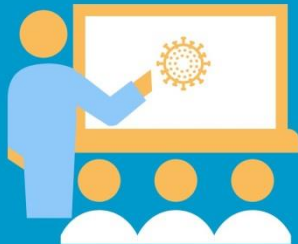
Viața în perioada pandemiei de #coronavirus



Fiți **BUNI** în această perioadă de pandemie în
cea ce privește gestionarea fricii!



Arătatați empatie celor afectați



Învățați despre boală pentru a putea
evalua riscurile



Luați măsurile necesare pentru a fi
în siguranță



Sursa:



#Coronavirus **#COVID19**

Viața în perioada pandemiei de #coronavirus



Fiți **BUNI** în această perioadă de pandemie când vine vorba de stigmatizare



Împărtășiți ultimele știri și descoperiri, dar fără exagerări



Arătați solidaritate față de cei infectați

Arătați solidaritate și susținere celor din linia întâi, care luptă cu COVID-19



Spuneți mai departe poveștile celor care au învins boala



Sursa:

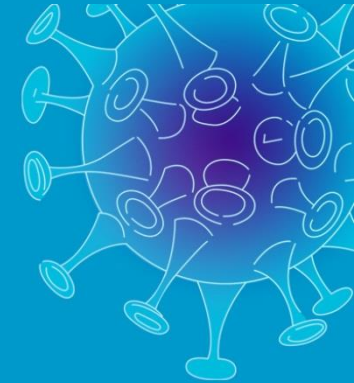


#Coronavirus **#COVID19**

Viața în perioada pandemiei de

#coronavirus

Fiți **BUNI** în această perioadă de pandemie cu cei din jur și fiți alături de cei dragi



Verificați dacă au nevoie de ceva, mai ales persoanele în vârstă sau cei bolnavi



Încurajați-i să facă în continuare lucruri care le fac plăcere – cu respectarea regulilor și a ordinelor în vigoare



Oferiți-le informații din surse sigure și avizate, pentru a le atenua anxietatea



Fiți calmi pentru copii dvs. și oferiți-le sfaturi corecte



Sursa:



#Coronavirus **#COVID19**

Viața în perioada pandemiei de #coronavirus



Fiți ÎN SIGURANȚĂ – feriți-vă de COVID-19

Dacă aveți peste 60 de ani sau suferiți de:



Boli cardio-vasculare



Boli respiratorii



Diabet



- ✓ Evitați zonele aglomerate
- ✓ Purtați mască de protecție atunci când ieșiți din casă
- ✓ Respectați indicațiile autorităților referitoare la ieșirile din casă
- ✓ Respectați regulile de igienă

Tel verde al INSP pentru informații legate de
prevenirea infectării cu virusul COVID – 19:

0800 800 358



UNITED NATIONS

Sursa:



World Health
Organization

#Coronavirus

#COVID19

Viața în perioada pandemiei de #coronavirus



Fiți **DEȘTEPTI** – dacă aveți probleme respiratorii



- ✓ Sunați-vă imediat medicul
- ✓ Nu luați medicamente fără sfatul medicului
- ✓ Nu mergeți la medic fără programare
- ✓ Pentru județul Timiș: Tel verde al DSPJ Timiș pentru informații și sesizări privind situații epidemiologice la telefonul de permanență:

0728885727

0770850736 și 0770853397,
luni-vineri: 08.00-16.00

Cereți imediat ajutor specializat
Tel Urgențe: 112



UNITED NATIONS

Sursa:



World Health
Organization

#Coronavirus

#COVID19

Viața în perioada pandemiei de #coronavirus



Fiți **DEȘTEPTI** – informați-vă despre COVID-19



Respectați sfaturile venite din partea OMS și a autorităților publice centrale și locale



Urmăriți știrile pentru a afla cele mai recente vești avizate despre coronavirus



Pentru a evita împrăștierea zvonurilor sau a știrilor false, verificați întotdeauna sursa informațiilor



Nu participați la răspândirea zvonurilor și a știrilor false



UNITED NATIONS

Sursa:



World Health
Organization

#Coronavirus

#COVID19