

Viața în perioada pandemiei de #coronavirus

actualizări aprilie 2020



#Coronavirus

#COVID19



Cum spălăm fructele și legumele în perioada pandemiei de COVID – 19?

Spălați-le ca de fiecare dată!



Înainte de a pune mâna pe fructe și legume, spălați-vă bine pe mâini cu apă și săpun. Apoi spălați bine fructele și legumele cu apă curată, mai ales dacă intenționați să le mâncați crude.



#Coronavirus

#COVID19



Cum cumpărăm alimente în siguranță în perioada pandemiei de COVID – 19?

Când mergeți în magazin, păstrați minim 1,5 m distanță față de persoanele din jurul dvs.

NU vă atingeți fața, ochii, nasul sau gura
CHIAR DACĂ purtați mănuși de protecție.

Dacă este posibil dezinfecțați mânerul
carucioarelor și a coșurilor pentru cumpărături.



#Coronavirus

#COVID19



Cum cumpărăm alimente în siguranță în perioada pandemiei de COVID – 19?

Odată ajunși acasă, spălați-vă temeinic pe mâini înainte de a pune produsele la locul lor dar și după.

La ora actuală nu sunt cunoscute cazuri de îmbolnăviri cu virusul COVID-19 transmis de pe ambalajele alimentelor sau prin mâncare.



#Coronavirus

#COVID19



Poate fi COVID – 19 transmis prin intermediul monedelor și al bancnotelor?

La ora actuală nu există informații care să confirme sau infirme această teorie.

Totuși, picăturile expirate de o persoană bolnavă pot ajunge pe monede și bancnote și pot persista pe aceste suprafețe.

Spălați-vă temeinic pe mâini după ce ați folosit bani sau ați pus mâna pe suprafețe sau obiecte atinse frecvent de alte persoane!



Nu vă atingeți fața, ochii, nasul și gura dacă nu sunteți curat pe mâini!

#Coronavirus

#COVID19



Trebuie să spăl/curăț într-un mod special hainele, lenjeria și prosoapele **dacă nici o persoană din casă nu este bolnavă?**

NU trebuie să faceți nimic deosebit în acest caz.

Spălați hainele, lenjeriile și prosoapele cum faceți în mod obișnuit.

Recomandarea specialiștilor este ca atunci când veniți de afară să lăsați hainele la aerisit înainte de a le pune la loc sau în coșul de rufe și apoi spălați-vă bine pe mâini cu apă și săpun.



#Coronavirus

#COVID19



Cum trebuie să spăl/curăț hainele, lenjeria și prosoapele dacă o persoană din casă este suspectă sau confirmată a fi infectată cu CODID-19?

SUNT câteva reguli care trebuie respectate

- ✓ Spălați hainele, lenjeriile și prosoapele acestei persoane separat de a celor sănătoase.
- ✓ Purtați mănușu de protecție înainte de a pune mâna pe ele.
- ✓ Niciodată nu purtați lenjeria sau prosoapele în brațe. Folosiți coșuri special destinate și marcate.
- ✓ Curățați orice urmă solidă de pe lenjerii înainte de a le pune la spălat.



#Coronavirus

#COVID19



Cum trebuie să spăl/curăț hainele, lenjeria și prosoapele dacă o persoană din casă este suspectă sau confirmată a fi infectată cu CODID-19?

Spălarea și dezinfectarea lenjeriilor și a prosoapelor:

- ✓ în mașina de spălat cu detergent de rufe la temperaturi de 60°-90°
- ✓ pot fi puse la înmuiat într-un vas mare cu apă fierbinte și săpun, având grijă să nu stropim în jur.
- ✓ dacă nu aveți apă caldă, înmuiați rufele în soluție de 0,05% clor pentru 30 min. Clătiți cu apă curată și uscați-le la soare



NU uitați să vă spălați pe mâini după ce ați atins aceste rufe.



#Coronavirus

#COVID19

